

LA ATENCIÓN VETERINARIA DEL PERRO ACTIVO

Elección de la actividad a medida de cada paciente

Un buen examen clínico y zookinésico es importante para definir si el deporte elegido es adecuado para nuestro paciente. No todos los perros son aptos para las distintas disciplinas, ya que cada raza con sus características físicas presentará virtudes o limitaciones para cada actividad.

Por eso, la realización de actividad deportiva ya sea de manera recreativa o competitiva, debe ser supervisada por un profesional que establezca cómo se debe hacer la actividad sin que represente un riesgo para la salud del animal.

Podemos aplicar estos tres principios:

- Siempre es recomendable promover la capacidad del disfrute del binomio (propietario y mascota) sin forzar física ni mentalmente al perro.
- Los requisitos o controles previos en perros de deporte variarán según el nivel de competencia a la que se lo desafiará al perro y su estado fisiológico.
- Como regla general, los perros menores de 12 o 18 meses no serán sometidos a sobrecarga articular, por el riesgo de lesión de sus cartílagos de crecimiento.

Controles previos

La etapa de preparación del canino atleta deberá ser supervisada por un veterinario con conocimientos en deportología. **Los controles básicos** serán el examen clínico y zookinesico que evalúe:

- Frecuencia y ritmo cardíaco,
- Biomecánica del paciente,
- Conformación,
- Estado nutricional (sobrepeso/desnutrición),
- Exploración de cada cadena cinemática (miembros anteriores y posteriores) y unidad biomecánica (articulaciones) registrando signos de dolor, deformación, etc.

Otros controles adicionales que pueden sugerirse son electrocardiograma o ecocardiograma

Seguimiento

Se deben realizar controles obligatorios **antes de la actividad**, para asegurarse que no sean enfrentados a esfuerzos si presentan alguna alteración previa, y **después de la misma** para asegurarse que el nivel de exigencia (intensidad, tiempo) haya sido el acertado. Se deberán realizar todos los controles necesarios para asegurarse la prevención de lesiones de pulpejos, falanges, deformaciones o claudicaciones.

Consejos para la recuperación:

- Respetar los tiempos de enfriamiento y elongación que cada actividad demande.
- Al día siguiente, recomendamos una actividad suave y regenerativa que favorezca la limpieza de ácido láctico acumulado en los tejidos durante la competencia.

Manejo Nutricional

El ejercicio modifica los requerimientos nutricionales cuantitativa y cualitativamente, por lo cual es recomendable realizar un manejo nutricional a medida de cada paciente y su nivel de actividad. La transición entre alimentos debe hacerse a lo largo de una semana y con anterioridad al inicio del entrenamiento.

Características básicas de una dieta específica:

- Alta densidad energética para alcanzar los requerimientos diarios con una ración menor, previniendo la sensibilidad derivada de la repleción gástrica.
- Balance entre fuentes de energía de acuerdo con el tipo de esfuerzo.
- Alto en proteínas de alto valor biológico para preservar la función muscular, mejorar la reparación de las fibras y mantener un transporte de oxígeno óptimo.
- Cóctel antioxidante para combatir el daño oxidativo normal producto de los músculos en actividad aeróbica intensa.

Se recomienda dividir la ración en por lo menos dos comidas que deben, dentro de lo posible, estar separadas del momento de actividad por dos a tres horas. Posterior a cada evento es necesario recuperar todos los nutrientes consumidos antes y durante la prueba, una correcta rehidratación, y una alimentación adecuada al esfuerzo sometido. Si la actividad es estacional, el regreso paulatino a la dieta de mantenimiento se decidirá de acuerdo a la evolución de la condición corporal del paciente.

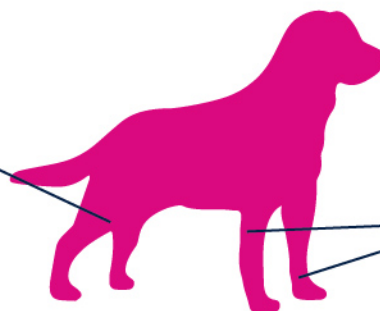
¿Qué articulaciones se deben resguardar en el perro activo?

Debemos recordar que un perro en estación descarga el 60% de su peso en los miembros anteriores, y el restante 40% en los miembros posteriores. Las articulaciones más afectadas dependerán precisamente del tipo de actividad que nuestro paciente realiza. La potencia y velocidad a la que es sometida una unidad biomecánica (articulación) en una prueba de agility es completamente diferente a los requerimientos en pacientes preparados para canicross.

RODILLAS

Principalmente a nivel de ligamentos

- Sobrecarga en perros de resistencia
- Cambio abrupto de dirección de las fuerzas vectoriales [giro con el miembro en genuflexión o caída con miembros posteriores, como sucede durante la práctica de disc dog]



CODOS Y CARPOS

Giros y caídas en perros de agility

¿Cuáles son las posibles lesiones?

- Esguinces de falanges, carpos
- Lesiones de pulpejos (cuerpos extraños, heridas, desgaste)
- Ruptura de ligamento cruzado craneal
- Desgarros
- Contracturas
- Fracturas (carpo)

Fisioterapia y Rehabilitación Veterinaria

Manejo preventivo

Previo al abordaje de un paciente que realiza una actividad determinada, es necesario que como médicos veterinarios nos interioricemos en las características de la disciplina y los requerimientos nutricionales para realizarla. Todo paciente considerado de alto rendimiento debe estar respaldado por un equipo interdisciplinario de **veterinarios clínicos, nutricionistas y fisiatras**.

El guía debe entender que, por la adrenalina y la lealtad, el perro puede enmascarar el dolor leve y seguir en competencia. Por lo tanto, será responsabilidad del humano del binomio, reconocer en su perro molestias sutiles, que despierten la necesidad de la interconsulta. El bienestar animal es una condición mandatoria en toda actividad que se emprenda y también es responsabilidad de los especialistas alertar sobre posibles signos que no sean identificados por el guía o el propietario.

Motivos de consulta más frecuentes: Cuáles son los signos a observar en un perro activo que deberían disparar la derivación del veterinario clínico al tratamiento con un especialista.

Una baja en el rendimiento del atleta puede estar indicando una lesión. Es deber del veterinario fisiatra el diagnóstico y tratamiento temprano. Las lesiones que se producen por movimientos y exigencias reiteradas pueden ser evitadas si conocemos cuáles son las más frecuentes, dónde suelen asentar y cómo lo puede demostrar.

Signos generales:

- Jadeo,
- Temblores,
- Deformaciones,

Signos específicos:

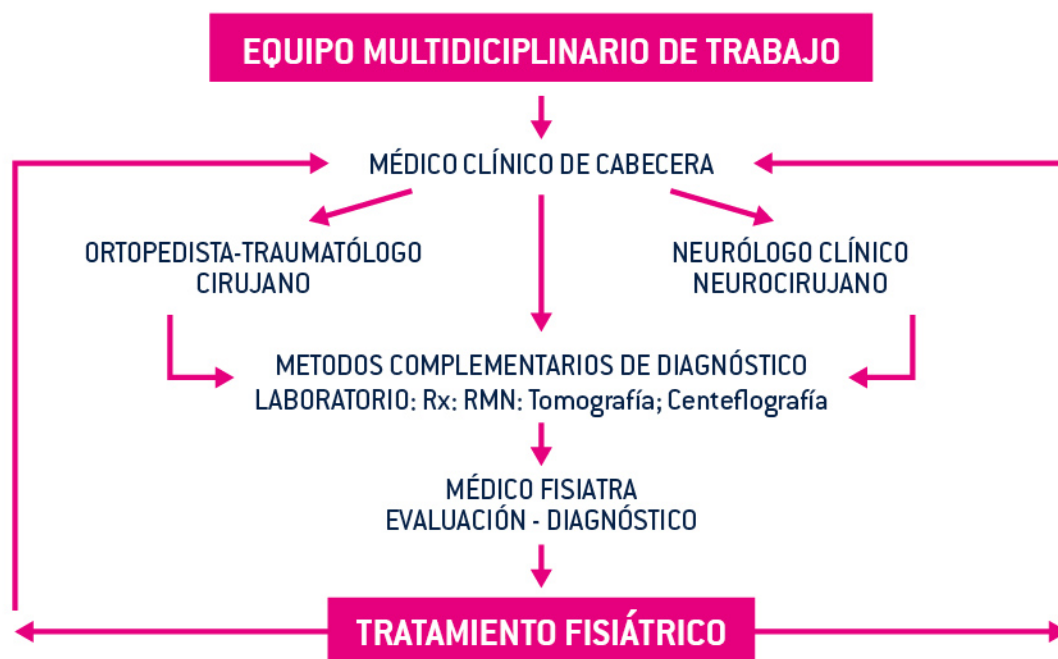
- Reducción de la velocidad. (running/agility)
- Resistencia a entrar a la pista, saltar, actuar sobre ciertos obstáculos.
- Medición (cuando un perro se acerca al obstáculo midiendo el salto).
- Falta de flexibilidad al saltar.
- Realizar el salto demasiado lejos o cerca del obstáculo.
- Rigidez o claudicación después del evento.
- Sensibilidad de los pulpejos
- Falta de coordinación al correr

- Tiempos más lentos.
- Contracturas
- Limitación en los movimientos articulares (importancia de conocer al perro)
palparlo suavemente, articulación por articulación conocer su forma y su movimiento

Actividades frecuentes como saltos, torsiones o caídas abruptas, generan **impacto articular**. Este trauma leve, subclínico, debe ser diagnosticado a tiempo, para evitar posturas antiálgicas y alteraciones biomecánicas. Por ejemplo, una distensión del ligamento cruzado anterior con artrosinovitis leve, genera dolor lumbosacro, contractura del músculo iliopsoas y este es el motivo de consulta.

Cómo se aborda el tratamiento entre clínico y especialista en Fisioterapia y Rehabilitación:

El proceso de rehabilitación de un deportista debe ser desarrollada en conjunto: clínico, veterinario fisiatra y el entrenador deportivo. Todo el equipo debe estar alineado en un objetivo en común.



Los objetivos serán diferentes en un deportista que realiza una actividad recreativa y otro de competición.

Cuando el enfoque es **recreativo** debemos considerar que entre un 20 y un 40% de las mascotas presentan obesidad, la indicación de incrementar el gasto energético sin una supervisión puede ocasionar lesiones articulares por sobrecarga, por lo tanto, la indicación debería ser de actividad progresiva, permitiendo una reducción del peso de manera gradual sin pérdida de masa muscular por restricciones nutricionales.

En los **deportistas de alto rendimiento** debemos planificar su entrenamiento, tiempos de descanso y nutrición para llegar de manera óptima al momento crítico del año competitivo.